

Témoignage

... Le «wellness» me fait vraiment du bien

Martha, 60 ans, s'offre souvent le plaisir d'un bain wellness



Je souffre de psoriasis depuis de longues années. J'ai essayé de nombreux traitements. Avec le temps, j'ai fini par apprendre quelles choses atténuent le problème et lesquelles sont moins bien pour ma peau. Les bains d'eau salée complètent avantageusement le traitement du psoriasis. L'eau salée détache les squames et rend ma peau plus souple.

«LA RELAXATION FAIT DU BIEN À TOUT MON ÊTRE!»

C'est pourquoi je me rends le plus souvent possible dans un centre de wellness pour prendre des bains d'eau salée. Le bain et la relaxation font du bien à ma peau et à tout mon être. Je me suis habituée à ce que les autres clients regardent en se demandant ce que j'ai; cela ne me blesse plus aujourd'hui.

Je recommande aux autres personnes atteintes de psoriasis d'essayer l'eau salée. Ça en vaut la peine!