

Vivre avec le psoriasis

... Le psoriasis chez l'enfant et l'adolescent

Dans 15 % des cas, le psoriasis fait son apparition dès l'enfance. Bien que le psoriasis de l'enfant ressemble à celui des adultes, il présente cependant quelques caractéristiques cliniques différentes.

On observe particulièrement souvent le phénomène de Köbner (également nommé «réponse isomorphe»), se manifestant par l'apparition de lésions psoriasiques sur des zones de peau ayant été traumatisées ou irritées (par exemple au niveau de cicatrices ou de blessures).

Le facteur déclencheur d'un psoriasis chez l'enfant peut être une infection ou une inflammation (par exemple une inflammation de l'anus), des caries dentaires, la prise de médicaments, un événement incisif ou une situation de stress négatif.

Chez le nourrisson, le psoriasis se manifeste souvent sur les parties génitales et anales, étant donné que ces zones de peau sont souvent fortement irritées par l'urine, les selles et les couches, ce qui les fragilise par rapport aux infections. Chez l'enfant et l'adolescent, par contre, la maladie affecte souvent le cuir chevelu, les coudes, les genoux, le visage et les grands plis cutanés du corps.

En règle générale, les enfants atteints de psoriasis reçoivent des traitements locaux assurant une hydratation de la peau. Pour éviter les nombreux effets indésirables des traitements systémiques, ces derniers

ne sont utilisés que pour traiter les formes sévères de la maladie. Les traitements aux UV ne sont recommandés qu'à partir d'un âge de 12 ans.

Une manifestation de psoriasis sévère dans l'enfance ne signifie pas forcément que l'enfant souffrira de psoriasis sévère à l'âge adulte. En raison du caractère chronique du psoriasis, il est cependant probable qu'il subira régulièrement des poussées de psoriasis – alternant avec des phases de rémission – pendant le reste de sa vie.

Avez vous des idées ou des conseils utiles concernant le psoriasis de l'enfant?

... [Ecrivez-nous sur le forum](#)