

Savoir

❖ Maladie de peau chez l'adolescent: détérioration de la qualité de vie

L'adolescence est une phase très spéciale de la vie, surtout en ce qui concerne le développement émotionnel, psychologique, sexuel, intellectuel et physique. Des maladies de peau apparentes pendant cette phase de la vie peuvent avoir des répercussions importantes et sérieuses sur la qualité de vie.

La littérature scientifique montre clairement que les taquineries et les remarques désobligeantes des autres peuvent affecter l'estime de soi et blesser, et même entraîner éventuellement des conséquences psychologiques sérieuses telles qu'une dépression ou une perturbation de l'image du corps. Les jeunes atteints d'une maladie de peau chronique ont souvent des difficultés à se faire des amis et à entrer en contact avec le sexe opposé. Malheureusement, les informations erronées (comme par exemple «le psoriasis est contagieux») renforcent ces problèmes. Deux autres conséquences de grande importance doivent être considérées tout particulièrement:

La formation et la vie professionnelle: plus d'un tiers des personnes affectées indique ne pas être en mesure de réaliser la carrière professionnelle ou scolaire souhaitée à cause de la maladie de peau. Ce fait n'est pas anodin, car il aura des répercussions sur toute la vie adulte.

Qualité de vie de la famille toute entière: plus d'un tiers des personnes affectées a l'impression que la vie de famille est influencée de façon négative par la maladie de peau. Des entretiens insistants sur la maladie de peau (non-observance du traitement médicamenteux, peau

grattée, etc.) sont les causes principales de discordance dans la famille. Il est encore plus surprenant d'apprendre que de nombreux membres de familles concernées font état de difficultés psychosociales, psychiques et financières.

Pour l'évaluation d'un traitement efficace des jeunes souffrant d'une maladie de peau, il faut donc absolument tenir compte également de l'impact sur la famille et sur la situation de formation.

Références

Golics CJ et al. Adolescents with skin disease have specific quality of life issues. *Dermatology* 2009;218:357-366.

Basra MK and Finlay AY. The family impact of skin diseases: the Greater Patient concept. *Br J Dermatol* 2007;156:929-937.