



05|2010 Psoriasis Bulletin

Savoir

•❖ **Maladie de peau chez l'adolescent:
détérioration de la qualité de vie**

Vivre avec Psoriasis

•❖ **Le psoriasis chez l'enfant et l'adolescent**

Témoignage

•❖ **Le «wellness» me fait vraiment du bien**

Programme

•❖ **Rétrospective sur la Journée Mondiale du psoriasis
du 29 octobre 2010**

Services

•❖ **Concours «Sudoku»**
•❖ **Impressum**

Savoir

❖ Maladie de peau chez l'adolescent: détérioration de la qualité de vie

L'adolescence est une phase très spéciale de la vie, surtout en ce qui concerne le développement émotionnel, psychologique, sexuel, intellectuel et physique. Des maladies de peau apparentes pendant cette phase de la vie peuvent avoir des répercussions importantes et sérieuses sur la qualité de vie.

La littérature scientifique montre clairement que les taquineries et les remarques désobligeantes des autres peuvent affecter l'estime de soi et blesser, et même entraîner éventuellement des conséquences psychologiques sérieuses telles qu'une dépression ou une perturbation de l'image du corps. Les jeunes atteints d'une maladie de peau chronique ont souvent des difficultés à se faire des amis et à entrer en contact avec le sexe opposé. Malheureusement, les informations erronées (comme par exemple «le psoriasis est contagieux») renforcent ces problèmes. Deux autres conséquences de grande importance doivent être considérées tout particulièrement:

La formation et la vie professionnelle: plus d'un tiers des personnes affectées indique ne pas être en mesure de réaliser la carrière professionnelle ou scolaire souhaitée à cause de la maladie de peau. Ce fait n'est pas anodin, car il aura des répercussions sur toute la vie adulte.

Qualité de vie de la famille toute entière: plus d'un tiers des personnes affectées a l'impression que la vie de famille est influencée de façon négative par la maladie de peau. Des entretiens insistants sur la maladie de peau (non-observance du traitement médicamenteux, peau

grattée, etc.) sont les causes principales de discordance dans la famille. Il est encore plus surprenant d'apprendre que de nombreux membres de familles concernées font état de difficultés psychosociales, psychiques et financières.

Pour l'évaluation d'un traitement efficace des jeunes souffrant d'une maladie de peau, il faut donc absolument tenir compte également de l'impact sur la famille et sur la situation de formation.

Références

Golics CJ et al. Adolescents with skin disease have specific quality of life issues. *Dermatology* 2009;218:357-366.

Basra MK and Finlay AY. The family impact of skin diseases: the Greater Patient concept. *Br J Dermatol* 2007;156:929-937.

Vivre avec le psoriasis

... Le psoriasis chez l'enfant et l'adolescent

Dans 15 % des cas, le psoriasis fait son apparition dès l'enfance. Bien que le psoriasis de l'enfant ressemble à celui des adultes, il présente cependant quelques caractéristiques cliniques différentes.

On observe particulièrement souvent le phénomène de Köbner (également nommé «réponse isomorphe»), se manifestant par l'apparition de lésions psoriasiques sur des zones de peau ayant été traumatisées ou irritées (par exemple au niveau de cicatrices ou de blessures).

Le facteur déclencheur d'un psoriasis chez l'enfant peut être une infection ou une inflammation (par exemple une inflammation de l'anus), des caries dentaires, la prise de médicaments, un événement incisif ou une situation de stress négatif.

Chez le nourrisson, le psoriasis se manifeste souvent sur les parties génitales et anales, étant donné que ces zones de peau sont souvent fortement irritées par l'urine, les selles et les couches, ce qui les fragilise par rapport aux infections. Chez l'enfant et l'adolescent, par contre, la maladie affecte souvent le cuir chevelu, les coudes, les genoux, le visage et les grands plis cutanés du corps.

En règle générale, les enfants atteints de psoriasis reçoivent des traitements locaux assurant une hydratation de la peau. Pour éviter les nombreux effets indésirables des traitements systémiques, ces derniers

ne sont utilisés que pour traiter les formes sévères de la maladie. Les traitements aux UV ne sont recommandés qu'à partir d'un âge de 12 ans.

Une manifestation de psoriasis sévère dans l'enfance ne signifie pas forcément que l'enfant souffrira de psoriasis sévère à l'âge adulte. En raison du caractère chronique du psoriasis, il est cependant probable qu'il subira régulièrement des poussées de psoriasis – alternant avec des phases de rémission – pendant le reste de sa vie.

Avez vous des idées ou des conseils utiles concernant le psoriasis de l'enfant?

... [Ecrivez-nous sur le forum](#)

Témoignage

... Le «wellness» me fait vraiment du bien

Martha, 60 ans, s'offre souvent le plaisir d'un bain wellness



Je souffre de psoriasis depuis de longues années. J'ai essayé de nombreux traitements. Avec le temps, j'ai fini par apprendre quelles choses atténuent le problème et lesquelles sont moins bien pour ma peau. Les bains d'eau salée complètent avantageusement le traitement du psoriasis. L'eau salée détache les squames et rend ma peau plus souple.

«LA RELAXATION FAIT DU BIEN À TOUT MON ÊTRE!»

C'est pourquoi je me rends le plus souvent possible dans un centre de wellness pour prendre des bains d'eau salée. Le bain et la relaxation font du bien à ma peau et à tout mon être. Je me suis habituée à ce que les autres clients regardent en se demandant ce que j'ai; cela ne me blesse plus aujourd'hui.

Je recommande aux autres personnes atteintes de psoriasis d'essayer l'eau salée. Ça en vaut la peine!



Programme

... ❖ Rétrospective sur la Journée Mondiale du psoriasis du 29 octobre 2010

12 millions de personnes souffrent de psoriasis dans le monde entier. C'est à elles qu'est consacrée la Journée Mondiale du psoriasis



Christina Surer dans un entretien avec des passants à Bâle



Christina Surer lors de l'action d'information à Zurich



Rapport dans «Blick am Abend» du 29 octobre 2010



Un peu de couleur et d'informations pour la vie de tous les jours

Le 29 octobre 2010, différentes activités ont eu lieu dans le monde entier dans le but de promouvoir la prise de conscience au sujet du psoriasis chez le grand public. Pour la campagne d'information «Vivre avec le psoriasis», Christina Surer, ambassadrice psoriasis en Suisse, s'est rendue à Bâle et Zurich. Elle a discuté avec les gens, informé les personnes intéressées et distribué des prospectus d'information et des autographe.

À part cela, 10'000 housses de selles de vélo portant le logo «Vivre avec psoriasis» ont été distribuées à Bâle, à Berne et à Zurich pour mieux faire prendre conscience du psoriasis. Les deux actions ont été bien accueillies par le public et on peut espérer qu'elles resteront encore longtemps en mémoire.



Services

...❖ Gagnez un lion en peluche!

Les trois premières participations correctes seront récompensées par un adorable lion en peluche de LEO Pharma. Et voilà comment cela fonctionne:

- Remplissez la grille de sudoku
- Envoyez les trois chiffres recherchés par e-mail à l'adresse newsletter@leben-mit-psoriasis.ch
- Indiquez votre nom et votre adresse.
- Date limite d'envoi: le 7 janvier 2011

		2	4				9	
	8			5	1	6		
5				8				
7			8					
	9	5				7	8	
					9			2
				4				6
		8	2	6			7	
	3				5	4		

Bonne chance!

...❖ Impressum

Directeur de la publication

LEO Pharmaceutical Products Sarath Ltd.
Eichwatt 5
Case postale 1154
CH-8105 Regensdorf-Watt
Tél. +41 (0)43 343 75 75
Fax +41 (0)43 343 75 70
E-mail leo-pharma.ch@leo-pharma.com
www.leo-pharma.ch

Rédaction

PULS AG | HEALTH COMMUNICATION
Gerbergasse 13
CH-4001 Bâle
Tél. +41 (0)61 260 94 44
Fax +41 (0)61 260 94 55
E-Mail info@puls.ch
www.puls.ch

Parution: 5 fois par an
Reproduction uniquement avec autorisation écrite du directeur de la publication.

...❖ [Cliquer ici pour commander ou annuler l'abonnement à ce Bulletin](#)