

Savoir

☼☼☼ Soleil et psoriasis ne font pas toujours bon ménage

Une nouvelle étude décrit une forme de psoriasis photosensible. Les personnes souffrant de cette forme particulière de psoriasis subissent des aggravations du psoriasis lors d'une exposition aux rayons solaires. Cet article explique ce que cela signifie pour les personnes affectées et vous apprend si vous pourriez appartenir à ce groupe.

La photothérapie est un des traitements usuels du Psoriasis vulgaris. Différentes formes de ce traitement sont connues et établies aujourd'hui. D'après différentes directives, une photothérapie est indiquée surtout lors d'un psoriasis en plaques de type diffus avec de petites lésions difficiles à traiter localement, ainsi qu'en 2^e intention lors d'un psoriasis modérément sévère.

Mais on ne peut pas affirmer que les rayons solaires soient automatiquement bénéfiques pour la peau chez tous les patients atteints de psoriasis. On a découvert depuis longtemps déjà que les rayons solaires provoquent des aggravations du psoriasis dans 5 à 20% des cas. L'étude actuelle se penche sur cette forme particulière de psoriasis. Ainsi, il a été constaté qu'il s'agit là d'une forme spécifique de Psoriasis vulgaris. Cette forme a été nommée «psoriasis photosensible». Le psoriasis photosensible est caractérisé par une aggravation des lésions psoriasiques en été et lors d'une exposition aux rayons solaires, tandis que les lésions régressent partiellement ou complètement en hiver. Il va de soi que ce groupe de patients ne profite pas d'une photothérapie, bien au contraire.

Il reste cependant incertain s'il s'agit de patients atteints d'un psoriasis photosensible ou de patients photosensibles atteints de psoriasis. En tout cas, ils doivent être distingués clairement des patients souffrant d'un psoriasis «normal».

Les chercheurs anglais ont comparé des patients souffrant d'un psoriasis photosensible et des patients souffrant d'un psoriasis ordinaire. Ils ont fait des constatations surprenantes: les personnes souffrant d'un psoriasis photosensible sont presque toujours de sexe féminin et souffrent d'un type de psoriasis précoce fortement prononcé (première poussée de psoriasis à l'âge de 11 ans en moyenne, antécédents familiaux). Plus de la moitié de ces personnes a indiqué avoir remarqué tôt déjà les effets nuisibles des rayons solaires sur leur psoriasis. Néanmoins, certaines d'entre elles avaient fait une ou plusieurs tentatives de photothérapie (évidemment sans succès).

Sources

- 1 Zanolli M, Phototherapy treatment of psoriasis today. J Am Acad Dermatol 2003;49(2):78 – 86
- 2 Rutter KJ et al, Severely photosensitive psoriasis: A phenotypically defined patient subset. J invest dermatol 2009;129(12):2861 – 2867